



http://www.ic3.co.jp/  
ホームページもぜひご覧ください

# 行楽の秋！

## みなさんは行きましたか？

秋といえば！なんだろう？と思い探ってきました。

### 秋といえば？ランキング～

- No.1 食欲の秋・・・さすが定番！食欲の秋まさに王道ですね。(笑)
- No.2 読書の秋・・・紅茶を飲みながら読書。まさに秋を感じます。
- No.3 スポーツの秋・・・運動会や体育祭など白熱する季節ですね。
- No.4 行楽の秋・・・やはり紅葉色づく山に登り心身ともに癒されたいですね。そしてお弁当を食べて・・・ここでも食欲が！？Σ(・ω・ノ)
- No.5 芸術の秋・・・いろいろ挑戦したく季節です。

とランキングを書いている思った事が、すべて食べ物が連想されますね(笑)  
食事をするのは当たり前だからこそ食欲の秋が一番なんでしょう！

こんなのもありました～。

ランキングは参照:Gooより

仕事の秋、釣りの秋、恋愛の秋、味噌の秋、受験勉強の秋その他にも多数ありました。

### 食欲の秋にご注意を！(T.T.)

しかし、なぜ秋と言うと食欲の秋が出てくるのでしょうか？

夏の間減少しがちな食欲が秋になると戻るため、ついつい食べてしまう。ということもあるようですが、秋に出てくる食欲は、食べ物が少なくなる冬を乗り切るために栄養を体に蓄えておこうとする動物の本能、ということのようです。食欲のままに食べ過ぎが続けば、肥満になりかねません。肥満は生活習慣病を引き起こす大きな原因になってしまいます。食欲の秋は、肥満が気になる季節でもあるのです。

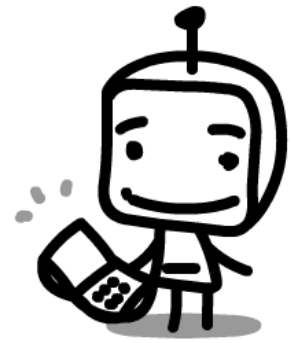
行楽の秋ですのでやはり癒されたいですよね？なので、ご紹介します。名所ですけど・・・  
北海道：中島公園。緑豊かな憩いの場。園内には鴨や野鳥が現れるそうです。  
関東：日光霧降ノ滝。日光三名瀑の一つとされ葛飾北斎の描いた滝として有名です。  
関西：奈良公園。魅力いっぱいの奈良駅周りを散策そして奈良公園へ  
中国：山口県下関。幕末に想いをはせ、偉人が多く通った港町  
九州：福島にある太宰府。紅葉に包まれる文化遺産をめぐりませんか？

### 本日のワンポイントパソコン講座 \ ( ^ ^ ) /

キーボード機能についてです。(・ω・)

- Ctrlキー+Cキー：コピー      Ctrlキー+:キー：パソコン時刻表示
- Ctrlキー+Xキー：切り取り      Ctrlキー+;キー：パソコン日付表示
- Ctrlキー+Vキー：貼り付け      Ctrlキー+Sキー：上書き保存
- Ctrlキー+PrinScreenキー：Windows画面全体コピー

その他にも機能があります。右クリックやマウス移動いらず～(ー。ー)



### 秋の味覚ランキング

- 1位 栗                      6位 新米
- 2位 秋刀魚                7位 ぶどう
- 3位 まつたけ              8位 銀杏
- 4位 柿                      9位 さつまいも
- 5位 梨                      10位 鮭

### 秋の味覚果物狩り情報！

もうすぐ秋の味覚の楽しみも終わってしまいます。みなさまは、秋の味覚果物狩りいきましたか？まだ間に合いますぜひ行きましょう(・ω・)  
かすみがうら市観光果樹園  
みなみ果樹園芸(銚田)  
木沢りんご園(久慈郡大子町)  
中里レジャー農園(日立市)  
KEK直営・岩瀬農場(桜川市)

### お問合せはこちら

株式会社アイ・シー・キューブ  
〒310-0835  
水戸市元台町1500  
ウィンマナー306  
TEL 029-303-7772  
FAX 029-303-7773

お気軽にお問い合わせください

担当：中根 龍一

nakane@ic3.co.jp